

Beweging van Mensen met Laag Inkomen en Kinderen - Oostende

Publicatiedatum: December 2018, jaargang 1

't Opkikkertje

N^o. 2



www.bmliko.com



Voorzitter/Verantwoordelijke uitgever: Guido Decombel
Sint-Sebastiaanstraat 16a, 8400 Oostende.

Info: Gudrun Rosseel 0478/223 822

gudrun.rosseel@bmliko.be

Sint Sebastiaanstraat 16A, 8400 Oostende

INHOUD:



Pag. 3.....	Woord voor woord.
Pag. 4-7	Op de koffie met...
Pag. 8	Een getuigenis.
Pag. 9-10.....	Samen in de keuken.
Pag. 11-12.....	Een terugblik op onze activiteiten.
Pag. 13.....	25 BMLIK-Oostende.
Pag. 14	Maurits' hersenspinsels.
Pag. 15.....	Al breiend warmte delen.
Pag. 16	Familienieuws.
Pag. 17.....	Kruiswoordraadsel.
Pag. 18	Info.

Woord voor woord

Beste lezer(es),

Voor mij ligt de 2^{de} editie van ons nieuwe tijdschriftje en voor het eerst onder de welklinkende naam 't Opkikkertje, een plezier om te lezen! Dat onze moedervereniging in Gent plots zonder veel overleg ons gezamenlijk tijdschrift van vorm en inhoud veranderde om het onder de nieuwe vorm en titel ARMslag te verspreiden, deed me wel wat! Het was wel een mooie uitgave, maar... telden wij in Oostende dan niet meer mee? Dat enkele vrijwilligers samen met mensen in armoede hier dan het initiatief namen om zelf een eigen tijdschriftje op te maken, deed deugd: het was een opkikker op een moeilijk moment!

Die naam past dan ook perfect op de bedoeling: zorgen voor een lichtpunt in soms donkere dagen. En dat is toch onze Beweging voor iedereen... kracht zoeken bij mekaar, naast en achter mekaar staan in goede en kwade dagen, de resultaten van onze strijd tegen armoede zichtbaar maken. Zo mag ik hier schrijven dat C.M.-Oost-Vlaanderen een tiental van onze dialoogpublicatie "Recht op een goede gezondheidszorg" gekocht heeft om met hun diensten na te gaan hoe ze kunnen inspelen op onze voorstellen. Mooi toch?

't Opkikkertje moet echt ons lijfblad worden, van mensen in armoede en niet in armoede: op de koffie bij Gudrun, naast de hersenspinsels van Maurits. Ik nodig jullie dan ook allen uit om mee te werken aan de samenstelling van ons lijfblad: schrijf je een gedichtje, ben je boos of blij over iets wat gebeurd is, laat het ons weten. En als je het liever zelf niet opschrijft, je mag het gerust aan een van ons dicteren. Wij zorgen dan wel dat het op papier geraakt. Laat het ook weten als je opnieuw mama, opa, nonkel of bruid(egom) geworden bent. Nog beter: stuur ons een foto! Ons lijfblad kan ook een troost zijn voor wie een dierbare verliest. Het overlijden van onze betreurde vriend Jean-Pierre (met foto voor wie hem niet van zo nabij kende) heeft hier dan ook zijn terechte plaats: we kijken terug naar de mooie momenten met hem in ons midden.



Voorzitter
Guido
DECOMBEL

Dankjewel aan allen die hieraan meegewerkt hebben. Het doet deugd! En ik laat het de volgende maand bewust op mijn salontafel liggen, zodat ik er af en toe opnieuw kan insnuisteren. Misschien zijn sommigen van mijn gasten ook wel geïnteresseerd en krijgt De Beweging op die manier nog meer bekendheid.

Voortdoen, mensen, want het is "schoon werk"!

tot ziens... Guido

Op de koffie met... Gudrun ROSSEEL

In deze nieuwe rubriek gaan we op de koffie bij een bekend iemand. Deze keer (hoe kan het ook anders?) kozen we voor Gudrun die in Oostende De Beweging (BMLIK) op de kaart zette...



Goede namiddag Gudrun, bedankt dat we op jou mogen rekenen om samen de aftrap te geven aan deze nieuwe rubriek.

Georg, je bent hier, zoals je weet, steeds welkom. En zeker als het over De Beweging gaat!

Jou voorstellen is zoveel als een open deur intrappen... maar voor de weinige Oostendenaars die jou nog niet mochten kennen: Wie is Gudrun ROSSEEL?

Ik ben een 52-jarige alleenstaande moeder en fiere mama van een dochter (30 jaar) en een zoon (24 jaar). Beide kinderen hebben het nest al verlaten.

Ik studeerde aanvankelijk voor medisch secretaresse maar schoolde me later bij in de gezinswetenschappen.

Ben jij een geboren en getogen Oostendenaar?

Nee... ik ben geboren in Bredene en woon nu op de OPEX in Oostende.

Velen denken dat jij de grondlegster van De Beweging bent, maar ik liet me wijsmaken dat dit niet zo is. Klopt dit?

(lacht) Je bronnen kloppen, Georg. Ik mag zeker die eer niet opstrijken, want de échte geestelijke vader van De Beweging is wijlen André DECOCK.

Ik heb die man jammer genoeg niet persoonlijk gekend... maar het was in ieder geval een héél meevoelend iemand. André trok een tijd op met daklozen in Parijs. Hij leefde samen met de daklozen om zo beter hun leefwereld te le-



ren kennen. Hij geraakte danig onder de indruk door de barre omstandigheden maar zeker ook door de positieve ingesteldheid die deze mensen uitstraalden.

Op een koude winterdag bedacht hij dat het misschien wel zijn levenswerk zou kunnen zijn om mensen te helpen. Zo trok hij terug naar Gent waar hij kennis maakte met mensen die het moeilijk hadden en richtte 35 jaar geleden de BMLIK op. Vandaar ook dat 2019 een feestjaar wordt voor De Beweging in Gent!

Nog steeds trekken we op huisbezoek met in ons achterhoofd wat we van André DECOCK leerden en baseren onze dialogen dan ook op zijn denkwijze.

Op een bepaald moment hielp André een gezin verhuizen naar Oostende en merkte dat ook hiér nood was aan een goede werking.

Wat een hartverwarmend verhaal, dit past helemaal in deze Kerstperiode, Gudrun.

Inderdaad... (glimlacht vertederd).

Wanneer zette jij jouw schouders onder De Beweging?

Acht jaar geleden besloot ik om in het verhaal mee te stappen. Dit verliep niet zo makkelijk want De Beweging was in Oostende nog niet zo bekend onder de sociale organisaties. Er was zoals je wel kan vermoeden heel wat werk aan de winkel.

De mensen die jou kennen weten dat jij enorm gedreven bent. Sommigen noemen jou zelfs de Moeder Theresa van Oostende. Vanwaar die gedrevenheid, Gudrun?

(schaterlach) Georg toch... de Moeder Theresa van Oostende dan nog, hahaha!!

Nee hoor, ook dié eer komt mij niet toe...

Eigenlijk begon alles in mijn ouderlijke thuis. Mijn papa hielp destijds enorm veel vluchtelingen. In de jaren '70 waren dat vooral Indiërs en Pakistanen. In de tachtiger jaren waren dat Afghanen en in de jaren '90 waren het vooral Armeniërs.

De verhalen van die mensen troffen me enorm en dat was de aanzet om me zoveel jaar na datum in te zetten voor mensen die het moeilijk hebben.

Ook de job die ik 7 jaar uitoefende in De Takel (Elisabethlaan - Oostende) gaf me die extra stimulans om deze weg in te slaan. Trouwens, De Takel is een dagcentrum voor jongeren.

Waarvoor staat De Beweging in Oostende?

Onze bedoeling is dat we mensen die het moeilijk hebben een stem te geven.

We ijveren minder voor tijdelijke en méér voor structurele verandering.

Onder tijdelijke verandering verstaan we bijvoorbeeld voedselpakketten. Maar zoals je weet is dat slechts een pleister op de wonde. De bedoeling is dat we eerder structureel aan de slag gaan.



Wat bedoel je met 'structureel'?

We willen de mensen vooruit helpen... niet gewoon zomaar iets toestoppen. We helpen hen om papieren in orde te krijgen, maar zeker ook door gewoon een luisterend oor te bieden. Zo zijn we momenteel ook bezig met het idee om mensen met een beperkt inkomen toch een

waardig leven te laten leiden door ze gewoon te laten winkelen in een 'normale' supermarkt.

Hoezo, een supermarkt is toch heel duur?

Inderdaad, maar zowat alle supermarkten hebben een klantenkaart. Wat denk je ervan mochten mensen die het financieel moeilijk

hebben ook zo een klantenkaart krijgen... mét op de chip een kortingsysteem? Zo kan men net zoals iedereen naar eigen keuze winkelen en krijgen deze mensen bij het passeren aan de kassa een korting op heel wat levensnoodzakelijke produkten. De klant die achter je in de rij staat ziet er niks van en je kan zonder schaamrood de winkel verlaten. Een vrije keuze is voor mensen in armoede immers heel belangrijk, niet?

Trouwens Georg... de sociale kruidenier in Oostende is een stap in de goede richting wat betreft keuzevrijheid, toch?

Op 14 oktober jongstleden trok Oostende naar de stembus. De kiezer koos voor verandering. We vragen ons af hoe de lokale politiek staat tegenover De Beweging.

Eigenlijk kunnen we helemaal niet klagen... We worden uitgenodigd naar het maandelijks Welzijns- & Armoedeplatform. Onder het motto 'Iedere Stem Telt', luisteren

we naar de mensen en brengen we hun voorstellen naar het beleid.

Wat zijn jullie doelstellingen met De Beweging voor 2019?

We zoeken naar duidelijke antwoorden bij de overheid en proberen sommige heikele punten aan zowel de 'nieuwkomers' als de Oostendenaars uit te leggen.

En tenslotte, Gudrun...

hoe zie jij De Beweging binnen 10 jaar?

Eerlijk? Ik hoop dat we binnen tien jaar niet meer hoeven te bestaan... dat de armoede in ons land opgelost is.

Wel Gudrun... we hopen dit samen met jou. Maar tot dan hebben we jou nog méér dan nodig. Dus... blijven gaan!

Dat doe ik zeker... maar eerst ga ik nog wat koffie bij schenken (*lacht*).

Interview: G. BARBARY

Foto's: E. VANBRAKEL

Lachen met Boerke Naes...



**WHOEHAA...
HAHAAA
HAAAA!**

Een onderzoeker stopte bij een boerderij ergens in West-Vlaanderen en sprak met een oude boer.

Hij zei tegen de boer: "Ik moet de boerderij inspecteren op illegaal verbouwde wiet..."

De boer zei: "Ok, maar ga dat veld daar niet in." terwijl hij met zijn vinger naar een groot veld wees.

De onderzoeker ontplofte terwijl hij zei: "Mijnheer, ik heb de machtiging van de overheid bij me."

Hij greep in zijn borstzak, haalde daar een kaartje uit en liet dit aan de boer zien, zeggende: "Ziet u dit kaartje? Dit kaartje betekent dat ik overal mag gaan waar ik wil... op ieders land, op alle stukken veld!! Zonder vraag of antwoord!! Heb ik mij duidelijk gemaakt.... begrijpt u het?"

De boer knikte beleefd, verontschuldigde zich en ging verder met zijn werk.

Korte tijd later hoorde de boer luide kreten, keek op en zag de onderzoeker rennen voor zijn leven, achterna gezeten door een enorme stier... De stier kwam steeds dichterbij en het was duidelijk dat de onderzoeker zich niet in veiligheid zou kunnen brengen.

De boer gooide zijn werktuig neer, rende naar het hek en schreeuwde uit volle borst:

"UW KAARTJE... SNEL... LAAT HEM UW KAARTJE ZIEN!!"

Een getuigenis... Het leven zoals het is in Oostende



Ik ben 'aangespoeld' en ook lid van BMLIK. Daarom wil ik even iets neerschrijven in 't Opkikkertje.

Ik ben iemand die graag buiten is en ook nieuwsgierig naar allerlei dingen.

Ondanks mijn lage inkomen lukt me dat redelijk goed in Oostende.

Als ik in de stad ben loop ik altijd even binnen in De Grote Post en het toerismebureau. Alle folders die interessant lijken neem ik mee.

In De Grote Post spaar ik ook altijd één 'UIT-PAS-punt'. Die punten ruil ik vroeg of laat wel eens in.

Ook in de krant 'Tips' of 'De Grote Klok' staan leuke en interessante activiteiten. Zo heb ik laatst een strandwandeling kunnen maken met een gids. Boeiend!

Omdat ik af en toe eens naar de film wil, hou ik het filmaanbod van Zilverschermen de ontmoetingscentra in de gaten (deze zijn niet alleen voor gepensioneerden, iedereen mag erheen).

Met het 'Weekend van de cultuurmarkt' ben ik in de Sint- Franciscusstraat terecht gekomen. Daar kon men de kelder in en de theater marionetten van Kallemoeie bezoeken.

Twee vriendelijke heren gaven wat uitleg over de poppen.

Ook heb ik tijdens het 'Weekend van de cultuurmarkt' met UITPAS-punten een karikatuur van mezelf laten maken en in de bibliotheek een nep tattoo laten zetten.

Of ik slimmer en rijker word van mijn uitstapjes dat laat ik in het midden. Maar de vele gratis activiteiten geven me wel een gevoel dat ik leef en dingen die me boeien mag beleven.

Wat ik tot slot wil meegeven:

"Lees of pluus alle krantjes en folders uit en ontdek dat Oostende veel biedt en dan we niet binnen hoeven te blijven."

C. MERTENS

▼ *De theater marionetten van Kallemoeie.*



foto: HLN.

Samen in de keuken

Koken met restjes vraagt een beetje durf.
Zal het wel lekker zijn als ik alles bij elkaar gooi?
Vandaag gaan we voor een variatie van de broodpudding.
Oud brood hebben we immers allemaal wel eens.



Recept 1: Zoete broodpudding

Dit heb je nodig voor 4 personen:

- ◆ 500 gram oud brood (wit, bruin maakt niet uit)
- ◆ $\frac{3}{4}$ van een liter melk
- ◆ 1 ei
- ◆ 100 gr rozijntjes (niet verplicht)
- ◆ 50 gr. donkerbruine suiker
- ◆ 1 zakje vanillesuiker
- ◆ 100 gr boter

Voor de glazuur op de broodpudding:

- ◆ 100 gr. bloedsuiker
- ◆ halve citroen en een soeplepel water

Zo maak je het:

- ◆ Verwarm de oven voor op 180° C.
- ◆ Snijd het brood in kleine stukjes en doe ze in een grote kom.
- ◆ Giet de (lauwe) melk er over en laat 20 min. opslorpen door het brood.
- ◆ Voeg de rozijntjes en de suiker bij, roer goed met een houten lepel.
- ◆ Laat de boter smelten (niet bruin laten worden) en giet het ook bij het brood.
- ◆ Doe als laatste een eitje bij de rest.
- ◆ Meng alles heel goed door elkaar.

- ◆ Neem een bakvorm (met hoge randen) en wrijf hem goed in met boter (geen margarine!!) daarna giet je het deeg er bij.
- ◆ Zet alles in de voorverwarmde oven voor ongeveer 55 min.

Is mijn broodpudding klaar?

Om dit te weten prik je met een vork in het deeg. Als er nog beslag aanhangt, wil dit zeggen dat hij nog niet klaar is. Laat hem dan nog 5 min. langer in de oven bakken. Als hij genoeg gebakken is, haal je hem uit de oven en laat je hem wat afkoelen in de vorm. Als hij wat afgekoeld is, draai je de bakvorm op een groot bord.

Maak ondertussen het glazuur.

Meng de bloedsuiker en het citroensap in een klein kommetje met het water. Klop goed tot je een witte brei bekomt. Als de broodpudding volledig afgekoeld is, kan je hem rond om rond besmeren met het glazuur.

*D. JONCKHEERE
Recept vanuit De Antenne*





Recept 2: Hartige broodpudding

Dit heb je nodig voor 4 personen:

- ◆ 300 tot 400 gram oud brood (wit, bruin maakt niet uit)
- ◆ 3 glazen melk (grootte van een waterglas)
- ◆ 4 eieren
- ◆ Peper en zout (ook andere kruiden vers of droog die je graag eet horen hier bij)

Wat ligt er nog in de koelkast?

- ◆ Zongedroogde tomaatjes, olijven?
- ◆ Salami, kippenwit, hesp, ...?
- ◆ Restjes van kaas?
- ◆ Restje spaghetti saus?

Zo maak je het:

- ◆ Verwarm de oven voor op 190° C.
- ◆ Snijd het brood in blokjes en week het ongeveer 10 minuten in de melk.
- ◆ Voeg de restjes toe die je uit de koelkast kon halen? Max. 500 gram!!
- ◆ Goed mengen en in een met boter ingesmeerde ovenschaal doen.
- ◆ Bak 45 minuten op 190°C.

C. DECUYPER

Bron: 'Het restjes kookboek van VLACO'.

Kook jij ook graag goedkoop?

Dan staat jouw recept misschien volgende keer in

't Opkikkertje

**Bezorg jouw recept aan Gudrun
of mail ze naar:
gudrun.rosseel@bmliko.be**



Een terugblik... op onze activiteiten



**Woensdag 17 oktober 2018:
Dag van de armoede in Gent**

Veel volk kwam er dit jaar naar '5 voor 12'. Bij een mooi weertje kreeg iedereen een lekkere tas soep. Nadat Gudrun stilte vroeg luisterde iedereen met volle aandacht naar de getuigenissen. Echt hartverwarmend...

Ik vond het wel wat jammer dat er geen randanimatie was maar voor de rest was het dik in orde.



Rond 16 uur trokken we in een klein busje richting Gent waar we in stoet, met de hulp van enkele begeleiders op de eerste rij op stap gingen. We waren 'gewapend' met potten, pannen, deksels en houten lepels om zo met veel tam tam van de korenmarkt naar het Sint-Pietersplein te stappen. Op deze manier eisten we extra aandacht voor armoede.

Bij aankomst op het Sint-Pietersplein, kregen we elk een potje pasta... lekker!

Na deze geslaagde actie keerden we tevreden terug richting Oostende.

B. VANDEWALLE



**Zaterdag 20 oktober 2018:
Taptoe in Oostende**

Op die zaterdag in oktober, kregen we terug de kans om naar de jaarlijkse internationale Taptoe te gaan die plaats vond in de Versluys Arena in Oostende.

We gingen hier natuurlijk met heel veel plezier op in. Dankzij de vereniging BMLIK-O kunnen we deze dag eens genieten en alle problemen naast ons neerleggen.

We waren in tof en aangenaam gezelschap en tijdens de pauze werden we getraakteerd op een drankje.

Het was een prachtige namiddag met groepen uit verschillende landen o.a. Oostenrijk, Schotland (Pipes and Drums) maar ook militaire bands uit België.

Zelfs Oostende was aanwezig met de groep 'Willen is Kunnen'.

Ieder muziekkorps was getooid in originele klederdracht uit het land van herkomst. Enkele landen hadden zelfs dansers bij, wat voor een mooie afwisseling zorgde.

Ook dit was alweer een toffe 'BMLIK-O-avond' die veel te snel voorbij was...

Met tal van mooie herinneringen trokken we terug huiswaarts.

C. BROECKAERT



Zaterdag 24 november 2018:

Denkvoormiddag

Naar jaarlijkse gewoonte was er ook dit najaar een denkvoormiddag. Deze ging door in Kwiedam. Na de verwelcoming met koffie en koek, konden we gaan denken over ons nieuw thema.

Dit jaar is het thema 'samenleven'.

We leven samen in een woning, in een straat, in een buurt, in een stad...

Daar is heel veel over te vertellen.

De wereld verandert constant. Wat doet dit met ons?

Later meer over deze denkvoormiddag.

G. ROSSEEL

Donderdag 27 december 2018:

Kerstfeest

Houd deze dag vrij in je agenda.

Het belooft terug een gezellig samenzijn.

In de nieuwsbrief van december zul je de uitnodiging vinden.

**Dus moraal van het verhaal:
lees onze nieuwsbrief!**



25 jaar BMLIK Oostende



In 2020 bestaat onze vereniging 25 jaar.
Dat vraagt om iets groots!
We willen De Beweging in de kijker zetten!

We zitten samen, elk met onze talenten, om
aan de hand van dingen die we graag doen iets
moois te maken.

We weten dat deze uitnodiging zeer algemeen
en misschien een tikkeltje onduidelijk is.
Maar, dat is het juist, we willen SAMEN naden-
ken over hoe we onze 25 jaar willen vieren.
Er is nog niets voorbereid, alle voorstellen zijn
zeker welkom.

We zien écht uit naar jouw deelname!

Heb je interesse? Heb je een voorstel?
Heb je zelf geen idee, maar boeit het je wel om
samen met andere te werken aan deze 25 jaar
BMLIK-O?

Denk niet te snel: "Dat is niets voor mij!", want
in onze Beweging is iedereen belangrijk, elke
stem telt!

**Je bent welkom in Kwiedam op woensdag
9 januari 2019 om 9u30.**

Wees erbij, het wordt iets uniek!
Zeker doen...

G. ROSSEEL



hersenspinsels



*We gingen naar Gent met tram en tamtam.
Ik was helaas eens uitgeteld die dag, ook het vooruitzicht van de mars, met een rollator
die reeds Leuven en Brussel doorstaan had, amai!
Naar verluid is alles zeer goed verlopen, gelukkig maar.*

*De samenkomst met Gent
in de Voskenslaan, in het
klooster van de paters
Redemptoristen, trok weer
oude wonden open.*

*Net zoals in onze Beweging,
roept ieder door elkander als de spreker
het woord laat aan het publiek.
Dezelfde problemen als bij ons
(huisvesting, armoede en verstandhouding)
zijn aan de orde. Ook die mensen
hopen op de steun van 'de arm der wet',
helaas ook hier hetzelfde als bij ons:
de politie heeft niet het minste begrip
voor onze mensen. Er wordt bedreigd
en gerelativeerd. Gebrek aan ervaring
en opvoeding van hen!*



*De Gentse huisvesting
ligt zeer gevoelig en kreunt
dus onder een berg van
onverklaarbare wetten.*

*Wat de samenwerking in Oostende
betreft met de moslimgemeenschap,
ben ik van oordeel dat we vanaf heden
een stelling moeten innemen...
Namelijk: respect voor de godsdiensten
zonder enige beperking.*

**Tot zover mijn ontboezemingen.
En aan het BMLIK-Oostende bestuur: DOE ZO VERDER!**

M. GOFFIN

Al breiend warmte delen



Mijn twee zeer lieve buurvrouwen hebben een leuke, kleurrijke hobby.

Ze breien het ganze jaar door mooie warme sjaals en als de winter in het land is willen ze die dan graag aan mensen geven die ze echt kunnen gebruiken.

Vorig jaar wilden ze hun sjaals aan de dakloze mensen in Oostende schenken, maar toen bleek dat er hier op dat moment niet echt nood aan was. Toen kwam ik op het idee om eens in Brussel een kijkje te gaan nemen.

Misschien zouden ze daar wel kunnen gebruikt worden? Dus nam ik op een woensdagnamiddag de trein richting hoofdstad.

Na een dik uur reizen trok ik het centrum in met twee volgestouwde zakken sjaals.

Al snel vond ik enkele blij geïnteresseerden die de prachtige sjaals keurden en pasten. Zij kregen niet alleen een warme sjaal cadeau... maar zowel zij als ikzelf kregen een nog waardevoller cadeau... namelijk: een warm hart.

We hadden een aangename babbel en ze vertrouwden me toe dat er in de Sint-Nicolaaskerk kledingbedeling voorzien is voor daklozen. Zowat meteen trok ik naar de aangeduide kerk, waar ik een vriendelijke medewerker begroette.

De man prees ons initiatief en hielp me de sjaals naar hun uiteindelijke bestemming te brengen: bij doltevreden mensen!

Ik was enorm blij! Ik had heel wat lieve mensen leren kennen en al onze sjaals waren in een mum van tijd uitgedeeld. Het werk van onze lieve breisters was dus zéker niet voor niets geweest.

Op de terugreis bedacht ik dat dit eigenlijk een jaarlijkse vaste gewoonte zou moeten worden.

Stel... en laat me even dromen... dat vrienden uit De Beweging volgend jaar kort voor de winter samen naar Brussel zouden reizen met super veel sjaals... die we zelf breiden.

Kan je niet breien? Geen probleem, ik ben er immers heilig van overtuigd dat er enkele mensen uit de BMLIK-Oostende jou meteen wegwijs zullen brengen in het breien.

Help jij ook mee? Contacteer Gudrun en binnen de kortste keren zitten we allemaal samen te genieten van een leuke nieuwe hobby. Wedden?

D. JONCKHEERE



Het Huwelijksbootje...

Kamel BOUGUEROUA en **Simmona BUIJL** trouwden op 1 oktober 2018 in Oostende.

Daarmee voltrok het stadsbestuur zijn 20ste huwelijk van het jaar.

Het koppel is al 8 jaar samen en bezegelde haar liefde met een trouwpartij.

Op de foto het koppel samen met schepen Martine Lesaffre die het huwelijk voltrok.



Bron foto en tekst: De Zeewacht



Ter nagedachtenis...

We vernamen het droevige nieuws dat ons trouw lid **Jean-Pierre BORRET** overleed op 16 november 2018.

Sterkte aan familie en vrienden vanuit onze Beweging.

Aan de betrokkenen wordt steeds gevraagd of ze akkoord zijn dat we deze informatie in 't Opkikkertje melden.

Om er zeker van te zijn dat uw familienieuws (huwelijk, geboorte, overlijden) hier verschijnt, vragen we om tijdig de berichtjes door te geven aan Gudrun ROSSEEL persoonlijk

**of via dit emailadres:
gudrun.rosseel@bmliko.be**

Zomers Tennis-toernooi	Deel van een kat	Vulkaan op Sicilië	Opperwezen	Pret	Verbeeldingskracht
a					
Erg warme periode	Tropisch eiland Huwelijks-symbool	g		Muziek van Bob Marley	b
Vuur		f		Rado Reken- teken	
Turkse munt Kampeer- gerei			Voorzetsel Staat	e	
			Verbond Oude lap		
Decigram Italiaanse rivier		Voorzetsel Dadelijk			d
	Zomerse sfer- maker			Drietenige luisaard	
Grenst aan Oostende	c				

g
f
e
d
c
b
a

Bezorg ons het gevormde woord voor 13 januari 2019
via: gudrun.rosseel@bmliko.be of via Sint Sebastiaanstraat 16A, 8400 Oostende.
Een onschuldige kinderhand trekt uit de correcte antwoorden
één winnaar die een GRATIS BROOD wint.



REBUS-TIJD

De tekening of lettercombinatie stellen telkens een woord voor... Raad jij welke?





Jouw tijdschrift, jouw tekst!

Inspiratie maar je krijgt het moeilijker gezegd? Geen nood wij komen de tekst voor jou opschrijven. Of misschien maak je je zorgen over schrijffouten? Niet doen, daarvoor hebben we de redactie.

Je kan dus met een gerust hart deelnemen aan dit tijdschriftje.

Bezorg jouw bijdrage (artikel, grapje, idee,...) aan Gudrun of mail ze naar:

gudrun.rosseel@bmliko.be

Wil je meer weten én nog nagenieten van onze activiteiten?

Je kan ons vinden op de website www.bmliko.com

Om de foto's te bekijken heb je een wachtwoord nodig. Vraag ernaar bij Gudrun en Annemie.

Financiële steun:

Wie ons financieel wil steunen, kan een vrije bijdrage storten op het rekeningnummer:

BE54-0682-2442-6297 met vermelding "gift BMLIK Oostende".

Giften zijn fiscaal aftrekbaar vanaf 40€. Heel erg bedankt!

Redactie:

G. Barbary, C. Broeckaert, C. Decuyper, M. Goffin, D. Jonckheere, C. Mertens,

G. Rosseel, B. Vandewalle. En in volgende editie... ook jouw bijdrage?

Tot slot

**Onze Beweging heeft nood aan een nieuwe naam.
Iedereen kan voorstellen indienen voor iets anders.**

Ken jij een kortere goed klinkende naam?

Laat het dan weten aan Gudrun, zij verzamelt alle voorstellen.

**Bij het volgende tijdschrift hebben we dan wellicht al een keuze gemaakt
uit alle voorstellen.**